Подготовка к УЗИ брюшной полости•За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету,  
исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике  
(сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб,  
бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия  
– пирожные, торты);  
•Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого  
промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты  
(например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1  
таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;  
•УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если  
исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;  
•Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;  
•Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также Rисследований органов ЖКТ.  
Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки уженщин)•Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не  
мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной  
жидкости за 1 час до процедуры.  
•Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае,  
если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму  
накануне вечером.  
Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин•Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не  
мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной  
жидкости за 1 час до процедуры.  
•Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать  
очистительную клизму.  
Подготовка к УЗИ молочных желез•Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней  
менструального цикла (1 фаза цикла).  
УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек – не требуют специальной  
подготовки пациента.  
Пациенту с собой необходимо иметь:- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);  
- направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих  
заболеваний…);  
- большое полот